

## سکس و پیشگیری از بارداری

آزادی فردی تخطی ناپذیر است. همه خودشان حق دارند در مورد بدن خود، تصمیم بگیرند. همه حق دارند برنامه ریزی کنند چه وقت بچه می‌خواهند یا اینکه بچه می‌خواهند. زنان حق دارند تصمیم بگیرند که می‌خواهند سقط جنین کنند یا نه. از سال ۱۹۷۳ در دانمارک زنان حق سقط جنین آزاد را داشته‌اند.

شما - چه زن باشید چه مرد - خودتان تصمیم می‌گیرید که با چه کسی سکس داشته باشید. همچنین تصمیم با خود شماست که پیش از ازدواج سکس داشته باشید یا نه. خودتان تصمیم می‌گیرید که با یک نفر از جنسیت دیگر یا هم جنس خود سکس داشته باشید.

برای بعضی بکارت نشانه آنست که زن باکره است. بکارت پرده ایست که در زنان بشکل متفاوت دیده میشود. بعضی زنها بدون آن بدنیا آمده‌اند. خیلی زنها اولین باری که با یک مرد مقاربت دارند، خونریزی نمیکنند.

مهم است بدانید که هنگام سکس شما و شریک تان چه امکاناتی برای محافظت از خود دارید. هم از نظر بیماری و هم از نظر پیشگیری از حاملگی ناخواسته.

انواع مختلف پیشگیری از بارداری وجود دارد. مردان میتوانند از کاپوت استفاده کنند. زنان میتوانند برای مثال از قرص ضد بارداری، قرص مینی، آیودی، میله ضد بارداری، حلقه ضد بارداری و چسب ضد بارداری استفاده کنند. همچنین میتوانند در طول ۷۲ ساعت بعد از داشتن سکس بدون پیشگیری از بارداری، قرص پشیمانی بخورند. باید توجه داشته باشید که فقط کاپوت از ابتلا به امراض مقاربتی پیشگیری میکند. همیشه میتوانید با پزشک خود درباره پیشگیری از بارداری، سکس و امراض مقاربتی صحبت کنید.

چه مرد چه زن، چه متأهل چه مجرد، خودتان تصمیم می‌گیرید سکس داشته باشید یا نه. همچنین بعنوان زنی که ناخواسته حامله شده، خودتان تصمیم می‌گیرید که می‌خواهید سقط جنین کنید یا نه. شما حق دارید تا هفته دوازدهم بارداری سقط جنین کنید. بعد از هفته دوازدهم باید دلایل خاصی برای سقط جنین وجود داشته باشد.

### تماس

بیشتر نشان دهید >

سکس و جامعه

سکس و جامعه یک سازمان غیردولتی میباشد که در زمینه بهداشت جنسی هم در سطح ملی هم در سطح بین المللی فعالیت دارد. در سایت آنها میتوانید درباره مثلا پیشگیری از بارداری، امراض مقاربتی و سقط جنین اطلاعاتی کسب نموده، و امکانات مختلف برای مشاوره را که در صورت نیاز میتواند به شما کمک کند، پیدا کنید.

تلفن: ۳۳ ۹۳ ۱۰ ۱۰

www.sexogsamfund.dk

## خط تلفن سکس برای جوانان

میتوانید به خط تلفن سکس تلفن بزنیید و درباره سکس، جنسیت، پیشگیری از بارداری، احساسات، تمایلات جنسی، عشق، حقوق جنسی، بدن و امراض مقاربتی اطلاعات کسب نمایید. خط تلفن سکس برای جوانان بین سن ۱۲ و ۲۵ سال است.

تلفن: ۷۰ ۲۰ ۲۲ ۶۶

[www.sexlinien.dk](http://www.sexlinien.dk)

## کلینیک مشاوره و پیشگیری از بارداری

در کلینیک مشاوره و پیشگیری از بارداری میتوانید درباره سکس راهنمایی و امراض مقاربتی تان درمان شود. معرفی نامه از طرف پزشک تان لازم نیست و مشاوره رایگان است، فقط باید تلفن بزنیید و وقت بگیرید. همچنین همیشه میتوانید بدون ذکر نام تلفن کنید و در مورد سکس راهنمایی شوید.

تلفن: ۳۳ ۱۳ ۹۱ ۱۳

ساعات کار: دوشنبه، سه شنبه و پنجشنبه از ۱۶ تا ۱۹

رزرو وقت: دوشنبه، سه شنبه و پنجشنبه از ۱۵ تا ۱۶

آدرس: Julius Thomsens Gade 14B

København V 1632

## "جوان از اقلیت قومی"

"جوان از اقلیت قومی" شما را که مشکلاتی با خانواده یا دوست پسر/دختر خود دارید، راهنمایی میکند. اگر احساس میکنید تحت فشار هستید، کنترل میشوید، باید مجبور شوید ازدواج کنید یا غیره، شما را راهنمایی میکنند. مشاوره و راهنمایی بدون ذکر نام است.

تلفن: ۷۰ ۲۷ ۷۶ ۶۶

[www.etniskung.dk](http://www.etniskung.dk)

## صبا Sabaah

صبا انجمنی برای همجنسبازان، دو جنس گرایان و تراجنسیان غیردانشگاهی است. اگر در یک موقعیت دشوار نیاز به کمک و مشورت دارید، صبا شما را راهنمایی میکند.

تلفن: ۰۰ ۲۳ ۲۳ ۳۳ (مشاوره بین ساعت ۱۸ و ۲۰ هر پنجشنبه)

[www.sabaah.dk](http://www.sabaah.dk)

## حقوق و وظایف

## آزادی فردی

آزادی فردی شما تخطی ناپذیر است. شما حق دارید خونتان در مورد بدن تان تصمیم بگیرید و بنابراین حق دارید به داشتن سکس "بله" و "نه" بگویید. حتی اگر متأهل هستید. حق شماست که تصمیم بگیرید آیا بچه میخواهید یا نه. در دانمارک همجنس گرایان با دیگران حقوق برابر دارند.

## آموزش جنسی

در مدارس آموزش جنسی اجباری است، چون مهم است بدانیم که زن چطور حامله میشود و چگونه میتواند مواظب باشد که حامله نشود، و به امراضی که باعث داشتن سکس بدون محافظت، پیش می آیند مبتلا نشود.

## مرز سن قانونی روابط جنسی

در دانمارک مرز سن قانونی روابط جنسی ۱۵ سال است. غیرقانونیست که یک بزرگسال با کسی که زیر ۱۵ سال است، سکس داشته باشد. دو نفر که زیر ۱۵ سال دارند، اگر با هم همخوابگی کنند، مجازات نمیشوند.

## بدن شما

شما حق دارید در مورد بدن خود تصمیم بگیرید. بنابراین در رابطه با سکس حق دارید هم بله هم نه بگویید. آزادی فردی تخطی ناپذیر است.

## سقط جنین

اگر حامله شوید و نخواهید وضع حمل کنید، میتوانید تا هفته دوازدهم بارداری سقط جنین کنید. یعنی میتوانید تحت شرایط امن در یک بیمارستان، بارداری خود را قطع کنید. تصمیم با خود شماست که میخواهید سقط جنین کنید یا نه. همسر، خانواده همسر یا والدین شما تصمیم نمیگیرند. پزشک تان موظف به حفظ اسرار است، یعنی اگر خود شما به همسر یا فامیل تان درباره سقط جنین حرفی نزنید، به آنها خبر داده نمیشود.

اگر دلایلی ویژه ای از نظر سلامتی یا مسائل اجتماعی که انجام سقط جنین را تأیید میکند، وجود داشته باشد یا اینکه مشکوک هستید جنین نقصی دارد، میتوانید پس از هفته دوازدهم بارداری مجوز سقط جنین بگیرید. مجوز سقط جنین بعد از هفته دوازدهم از طریق پزشک تان تقاضا میشود. اگر زیر ۱۸ سال دارید و میخواهید سقط جنین کنید، باید از یکی از والدین خود اجازه داشته باشید. اگر نمیخواهید که پدر و مادر شما از سقط جنین اطلاع داشته باشند، سرویس شهروندان میتواند به شما مجوز سقط جنین بدهد، گرچه والدین شما مخالف باشند.

